

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.



Приказ от 31.08.2021 №21

Режим дня II младшая группа № 1

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице) Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-12.00
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации. Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296



Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»
Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21

Режим дня I младшая группа №2

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице) Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-12.00
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации, в том числе на прогулке. Уход домой.	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня Старшая (логопедическая) группа № 3

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.50-12.10
Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи, в т.ч. в режимных моментах	
Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.40-10.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	15.50-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



**Режим дня
подготовительная группа № 4**

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД) Прогулка	8.50-12.30
II завтрак	10.45-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	15.50-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.



Приказ от 31.08.2021 №21

Режим дня средняя группа № 5

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД) Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице). Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации. Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.



Приказ от 31.08.2021 №21

Режим дня старшая группа № 6

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД) Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-12.10
II завтрак	10.40-10.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Утверждаю:

Борисова Е.С.



Приказ от 31.08.2021 №21

**Режим дня
I младшая группа №7**

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.50-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации, в том числе на прогулке. Уход домой.	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня подготовительная группа № 8

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице)	8.50-12.30
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	
Прогулка	
II завтрак	10.45-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	15.50-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня I младшая группа №9

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.50-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации, в том числе на прогулке. Уход домой.	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня Средняя-старшая группа № 10

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	9.00-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице). Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации. Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.50-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня II младшая группа №11

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.55-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации. Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

заведующий МБДОУ «Детский сад №128»



Утверждаю:

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21

Режим дня I младшая группа №12

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.50-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице)	
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице) Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации, в том числе на прогулке. Уход домой.	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня I младшая группа №13

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.50-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице)	
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице)	
Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации, в том числе на прогулке. Уход домой.	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня средняя группа №14

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	9.00-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице). Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации.	15.50-18.00
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Борисова Е.С.

Приказ от 31.08.2021 №21



Режим дня II младшая группа № 15

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	8.55-12.00
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, трудовые поручения (в помещении и на улице)	
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице)	
Подготовка к прогулке, прогулка	
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации. Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

заведующий МБДОУ «Детский сад №128»

Утверждаю:

Борисова Е.С.



Приказ от 31.08.2021 №21

Режим дня Старшая-подготовительная группа № 16

холодный период года

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная и совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, социально-коммуникативная деятельность, двигательная активность, самообслуживание, элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) Совместная и самостоятельная деятельность с детьми (в помещении и на улице)	8.50-12.30
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	
Прогулка	
II завтрак	10.45-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием НОД)	15.50-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296